



LÆR Å SELGE DEG SELV!

Slik får du drømmejobben

Har du sett drømmejobben utlyst, men sliter med å selge deg inn på en overbevisende måte? Bruk Womans ekspertråd til å begeistre din kommende sjef, kapre jobben og få lønna du fortjener.

Tekst: CAMILLA LINDGREN

SKRIV SUPERSØKNADEN

Du har endelig funnet den perfekte jobben, og nå gjenstår bare det viktigste: å overbevise arbeidsgiveren om at nettopp du er rett person for stillingen. Det kan være litt av en utfordring å skulle skille seg ut i bunken med ivrige søkere, men det finnes noen knep som øker sjansen for at akkurat du blir lagt merke til.

Det viktigste du gjør, er å tilpasse søknaden spesielt til stillingen du søker på. Du kan gjerne sende ut et lass med masseproduserte søknader, men sjansen for å bli innkalt til intervju er langt større dersom du søker på færre jobber og heller bruker tid på å skreddersy hver enkelt søknad. Husk også at cv-en ofte avgjør hvorvidt arbeidsgiveren i det hele tatt leser resten av søknaden, så bruk tid på å gjøre den så forlokkende og profesjonell som mulig. Et godt tips er å åpne med et par linjer om dine mest relevante kvalifikasjoner for den aktuelle stillingen. Cv-en bør ikke overstige én side, men skal likevel være utfyllende og konkret. Har du for eksempel vært ute og reist i et halvt år, bør du få med det, så slipper du å bruke tid på å forsvare disse

Ønsker du derimot å jobbe i en kreativ bransje, som reklame eller web-design, er det større rom for utfoldelse, både når det gjelder tekst og layout. Pass imidlertid på at helhetsinntrykket ikke virker usystematisk og rotete – det kan være nok til at en sliten arbeidsgiver legger søknaden din rett i nei-bunken. En enkel og risikofri måte å markere seg på, uansett bransje, er å legge inn et diskret portrettbilde i hjørnet av cv-en.

Har du lite eller dårlig erfaring med å skrive jobbsøknader, lønner det seg å be noen som er litt mer rutinert om hjelp. Det er uansett lurt å få en utenforstående til å lese over og komme med innspill til det du har skrevet. Få vedkommende til å dobbeltsjekke at søknaden oppfyller de viktigste formelle kravene: kort, rett på sak, engasjerende og fri for skrivefeil.

Husk! Når du setter opp referanser er det viktig at du har snakket med personene på forhånd og forsikret deg om at de kommer til å snakke pent om deg dersom de blir oppringt. Ingenting er mer ødeleggende enn en referanse som ikke har noe positivt

”Husk at et jobbintervju ikke er et avhør, men en unik mulighet til å finne ut om den aktuelle stillingen virkelig er noe for deg”

hullene under intervjuet.

I søknaden har du mulighet til å uttrykke deg mer personlig og virkelig få fram hvem du er. I tillegg til å beskrive hvordan kompetansen din fyller firmaets behov, må du huske å si noe om motivasjonen din for å ønske akkurat denne jobben. Hvis du har lyst til å gi søknaden en ekstra personlig vri, bør du først tenke deg godt om – det kan nemlig slå begge veier og hvordan det virker, avhenger fullstendig av hvem mottakeren er. Søker du på en jobb som revisor eller jurist, bør du bokstavelig talt spare på konfettien og la det rosa brevpapiret bli liggende i skuffen.

å si om deg. Ikke bare mister du muligheten til å få denne jobben, men sannsynligvis også alle andre jobber i firmaet i lang tid framover.

ET GODT INTERVJU

Endelig! Du har klart å fange arbeidsgiverens interesse og kvalifisere deg til neste runde: jobbintervjuet. Det er nå du virkelig skal overbevise sjefen om at du er perfekt for stillingen, og da kreves det grundig research. Gode forberedelser har gjerne en beroligende effekt på nervene, samtidig som det øker sjansen



Se neste side for tips til hvordan du får den lønna du fortjener!

Eksperten

Saken er laget i samarbeid med coach Lene Fjellheim. Hun er daglig leder for CoachTeam AS som blant annet tilbyr coachutdanning, foredrag, kurs og coaching. Les mer på coachteam.no.



til å imponere den som intervjuer deg.

Ta gjerne utgangspunkt i firmaets hjemmeside, og gjør deg kjent med målene og visjonene deres. Tenk over hva du kan tilføre bedriften med den kompetansen du har, og noter spørsmål som dukker opp underveis. Husk at et jobbintervju ikke er et avhør, men en unik mulighet til å finne ut om den aktuelle stillingen virkelig er noe for deg. Dersom du har noe spesielt du ønsker å få sagt om deg selv, motivasjonen din eller bedriften, kan det være lurt å notere ned dette også, slik at det ikke går i glemmeboka.

Vær forberedt på at du kommer til å få spørsmål om både dine sterke og svake sider. Hvis du synes det er vanskelig å skryte av deg selv, er det lurt å øve seg litt på dette i forkant – beskjedenheter er sjelden god reklame i et jobbintervju. Underbygg det du sier med konkrete eksempler, og sørg for at du ikke krysser den hårfine grensen mellom selvsikkerhet og arroganse. Bli du spurt om

3 EKSTRA

VÅRE EGNE ERFARINGER

HEIDI SINDING-LARSEN (38), SJEFREDAKTØR

– I søknaden kom jeg med velfundert kritikk av bedriften og lokket med at jeg så andre og bedre måter å gjøre det på. Dette pirret tydeligvis nysgjerrigheten deres nok til at de ville ha meg på intervju – og dermed fikk jeg sjansen til å presentere forslagene mine. Siden jeg ikke hadde så mye jobberfaring fra før, var jeg nødt til å vise dem allerede i søknaden at jeg hadde stor tro på meg selv. Jobben ble min!



KAROLINE HESTNES (30), MOTEREDAKTØR

– Jeg hadde frilanset i mange år, og hadde veldig lyst på jobben i Woman. Jeg kjøpte inn en fin perm, kule klistremerker med blomstermønstre og fine fargeark. Så dekorerte jeg permen som var omslaget til selve søknaden med farger og blomstermønstre som gjenspeilte trendene for den kommende vår/sommer-sesongen. Jeg følte selvfølgelig selv at resultatet ble litt hjemmesnekra, men hey, det var kanskje litt av sjarmen?



LISBETH SKØELV (35), REDAKSJONSSJEF

– Som fersk i gamet og uten særlig erfaring å slå i bordet med søkte jeg optimistisk jobb som featurejournalist i en avis. Jeg skjønte at jeg måtte skille meg ut fra mengden, og laget derfor søknaden som en ferdig avisside med et portrettintervju med meg selv, illustrert med en venns karikaturtegning av meg. På intervjuet fikk jeg høre at kreativiteten min omtrent var den eneste grunnen til at jeg ble kalt inn.



JOBBGUIDE

svakhetene dine, bør du prøve å vinkle disse på en positiv måte. Er du for eksempel utålmodig av natur, kan det kanskje bidra til at du stresser litt, men samtidig betyr det antakelig at du er flink til å overholde tidsfrister og få ting gjort.

Selv om du er godt forberedt på hva du skal si, må du også tenke på hvilke signaler kroppsspråket ditt sender ut. Sitter du med armene i kors, kan det gi inntrykk av at du er utilnærmelig eller forsøker å beskytte deg. Prøv også å unngå innholdsløse ord som «liksom», «øøøh» og «ikke sant?». Forsøk gjerne å tilpasse deg arbeidsgiverens talemåte, tempo og kroppsspråk så diskret som mulig – det vil skape inntrykk av at dere er på bølgelengde. Lytt oppmerksomt, men sørg også for å vise interesse og engasjement ved å stille spørsmål innimellom. Hvis du blir usikker på et spørsmål, er det helt greit å spørre hva intervjueren mener. Spar alle spørsmål om lønn til du eventuelt blir tilbudt jobben, hvis ikke kan arbeidsgiveren begynne å tvile på motivasjonen din.

Husk! Sørg for å være like hyggelig mot resepsjonisten i firmaet som med intervjueren. Enkelte sjefer spør medarbeidere som har vært i kontakt med arbeidssøkeren om deres inntrykk av vedkommende, og da gjelder det å ikke ha blitt oppfattet som arrogant og overlegen ...

Få nervene under kontroll

Sliter du med nerver før jobbintervjuet?
Få opp selvtilliten med disse øvelsene!

★ **SNURR FILM!** Visualiser intervjuet så detaljert som mulig – alt fra hva du har på deg til hvordan du sitter, snakker, smiler og gestikulerer. Test ut ulike scenarier, og fortsett å jobbe med dem helt til du er fornøyd med resultatet. Da spiller du av hele «filmen» på nytt mens du kjenner på den deilige følelsen av at alt går bra. Det vil gjøre deg tryggere og mer selvsikker før intervjuet.

★ **DU ER FLINK!** Hent fram minnet om en gang du fikk skryt av en arbeidsgiver eller kollega. Kjenn på den gode følelsen av uovervinnelighet som tilbagemeldingen gav deg, og husk at du er flink!

Ikke gi opp

Mange stillingsannonser inneholder en lang og ambisiøs liste over ønskede kvalifikasjoner hos søkere. De færreste oppfyller alle kravene, så ikke la det skremme deg fra å søke på drømmejobben! Her har faktisk vi jenter noe å lære av det motsatte kjønn, som gjerne er flinkere til å fokusere på alt de kan, i stedet for det de ikke kan. Dersom du innfrir halvparten av kvalifikasjonene, så kan du sikkert lære deg resten!

Skulle du ikke nå opp, eller falle fra underveis, har prosessen uansett gjort deg en erfaring rikere. Tenk igjennom hva du var fornøyd med, og hva du vil gjøre annerledes neste gang – på denne måten blir du tryggere og mer rutinert for hver gang.



FÅ LØNNA DU FORTJENER

Gratulerer, jobben er din! Når du har danket ut samtlige konkurrenter, går veien videre til forhandlingsbordet. Det er her du har muligheten til å fortelle hva du mener at din kompetanse er verdt i kroner og øre. Ofte åpner arbeidsgiveren møtet med å presentere et tilbud, men husk at dette bare er et utgangspunkt – det er nå forhandlingene begynner.

Selvtillit er alfa og omega i lønnsforhandlingene,

da blir det vanskeligere å si seg uenig med deg til slutt.

Det finnes to store feil som ofte begås av uerfarne arbeidstakere under lønnsforhandlingene. Det første er å bruke privatøkonomien som argument – det er slett ikke sjefen sitt problem om du har stort boliglån. Det aller dummeste du kan gjøre, er imidlertid å true med å si fra deg jobben dersom ikke kravene dine innfris. I tillegg til å irritere arbeidsgiveren,

”Selvtillit er viktig i lønnsforhandlingene, og selv om du skal være realistisk, må du absolutt ikke være for beskjeden”

og selv om du skal være realistisk, må du absolutt ikke være for beskjeden. For å framstå med størst mulig overbevisning bør du på forhånd ha skrevet ned hvilke forventninger du har, sammen med de viktigste argumentene dine. I tillegg til å ha et mål for hva du ideelt sett ønsker å få ut av forhandlingene, må du også bestemme deg for et minimumskrav som du er villig til å godta. Finn ut hvilket lønnsnivå som er vanlig for stillingen du søker på, og ta utgangspunkt i det. Legg vekt på hvilken ressurs nettopp du vil være for bedriften, og gi eksempler på hvilke konkrete verdier du kan tilføre firmaet. Sørg for at arbeidsgiveren følger logikken i argumentene dine hele veien,

risikerer du å faktisk å måtte sette handling bak ordene og se på at jobbtilbudet går videre til nestemann på lista.

Husk! Spør alltid hvilket lønnsnivå sjefen ser for seg før du forteller hvilke forventninger du har. Da legger du deg ikke på et lavere nivå enn arbeidsgiveren faktisk er villig til å tilby.



WOMAN.NO

Les mer om hvordan du lykkes karrieremessig på [Woman.no/drommejobben](https://www.woman.no/drommejobben)