

Karriere-spesial:



● Dr. Connie: Følg dine drømmer!



● Marit Larsson



**Ta sjansen - hopp i det!  
Du kan!**

**Følg DRØMMEN  
– også etter 40**





## Drømmer er til for å realiseres, mener coach Connie Schottky, som synes kvinner godt kan ta litt flere sjanser i livet.

Av: Ingvill Bryn Rambøl Foto: Scanpix

◆ I en nedlagt fabrikkhall i Oslo øst står 150 mennesker og hopper opp og ned mens de roper i munnen på hverandre. "Jeg kan gjøre hva jeg vil!" "Jeg er god nok!" "Jeg er sterk!"

På scenen står en nederlandsk coach med doktorgrad i psykonevrologi og praksis i California. 56 år gamle Connie Schottky er i Norge for andre gang, og er nå en av hovedattraksjonene på selvutviklingsseminaret Oslo Leadership Event. Tilhørerne, som er en blanding av gründere, coacher, ledere og vanlige arbeidstakere, har fått beskjed om å være åpne og villige til å gjøre ting litt annerledes. Slik skal de finne tilbake til den de er innerst inne, finne ut hva de lengter etter og drømmer om, og finne energien til å forfølge drømmen sin.

Selv hadde Connie Schottky passert forti da hun gjorde sin drøm til virkelighet. Hun jobbet deltid som lærer i Nederland, var skilt for annen gang, hadde to små sønner og hverdager som liknet hverandre veldig. Hun begynte å tenke tanker som "Er dette alt?" og "Er det slik det skal være resten av livet?" Nei, det måtte da være noe mer å hente, tenkte hun, og begynte å gå på kurs i selvutvikling.

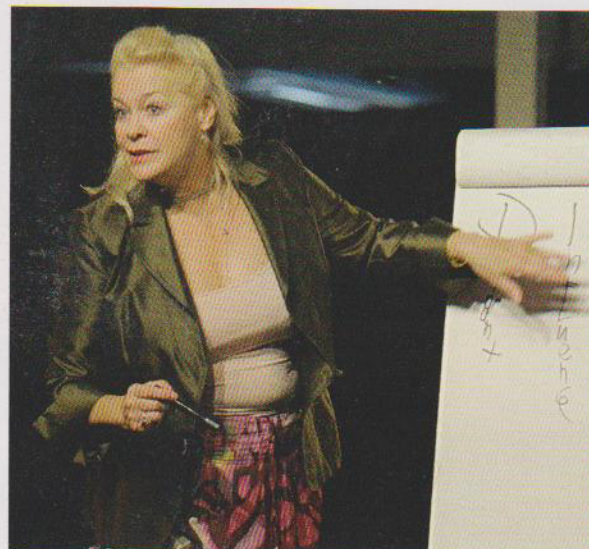
Vendepunktet kom da hun havnet på et seminar med den amerikanske super-coachen Anthony Robbins.

Anthony Robbins er en velkjent skikkelse innenfor selvutviklingsretningen NLP. NLP står for nevrologvistisk programmering og er en teknikk for å forandre handlingsmønstre gjennom måten vi kommuniserer med oss selv og andre på. Robbins bidro til å folkeliggjøre denne retningen og har holdt store seminarer over hele verden siden 1980-tallet. Da Connie Schottky fikk høre at denne gurun innen coaching var i Nederland, ba hun om å få fri fra lærerjobben sin for å gå og høre på ham. Hun fikk blankt avslag. Da han et halvt år senere gjestet Belgia sykmeldte hun seg, dro på foredrag – og ble frelst.

– En helt ny verden åpnet seg. Der og da bestemte jeg meg for å begynne å jobbe for denne mannen, forteller Connie Schottky.

Venner og familie trodde hun var helt gal. Hun som hadde to barn å ta seg av, og som bare ville jobbe deltid. Skulle hun si opp en trygg lærerjobb og begynne å jobbe for en amerikaner?

Men Connie tok sjansen. Hun skrev et



**– Mange er altfor redde for å ta sjanser med livet sitt, sier coach Connie Schottky.**

Foto: Scandinavian Event

flammende brev til sin amerikanske helt, fikk et korttidsengasjement i bedriften hans og sa opp lærerjobben. Det nye livet begynte.

– Det var min drøm som gikk i oppfyllelse, sier Dr. Connie, som hun kaller seg. – Jeg hadde alltid drømt om å reise og om å hjelpe folk. Nå kunne jeg gjøre begge deler samtidig.

Hun reiste verden rundt og holdt foredrag og seminarer, og når hun var hjemme i Nederland var hun mamma på heltid. Siden flyttet hun til USA, tok doktorgraden ved Barron

## – Viser folk mulighetene

Ragnhild Nielsen mener flere og flere kontakter en coach når livet går i motbakke.

– Det minner jo litt om vekkesmøtene i Sarons dal, dette her, sier Ragnhild Nielsen med en liten latter, og avslører en profesjonell avstand til sin egen bransje. Nielsen er bedriftsrådgiver, forfatter av en rekke selvhjelpsbøker og partner i CoachTeam. Hun holdt avslutningsforedraget under Oslo Leadership Event i Oslo i juni, og da hørte hun selv Connie Schottky for første gang.

– Jeg synes det er flott at folk setter av tid til å gå på slike selvutviklingsseminarer. Her får du mange nyttige og praktiske verktøy du kan bruke med det samme, og du har tid til å tenke gjennom eget liv. Du tar et slags dypdykk i deg selv og finner bedre måter å kommunisere på. Noen av oss som er her, går gjennom større

endringsprosesser og finner ny kraft og nytt håp. Jeg blir rørt når det står over tjue mennesker i kø etter foredraget og vil rose meg og ha en klem.

Connie Schottky kan fortelle at i California, der hun bor, har nesten hvert eneste menneske sin egen coach. Ragnhild Nielsen tror utviklingen her i Norge også går i den retningen.

– Det er flere og flere privatpersoner som tar kontakt med oss i Coachteam og ønsker veiledning. Jeg tror det kan være godt for veldig mange å ha en sparringspartner som ikke er sjefen på jobben eller psykolog, men som sitter på kunnskap om teknikker for å komme seg

videre i livet. Hvis du har en kjæreste eller en god venn kan du ha mye bra coaching der, men av og til, når livet går litt i motbakke, er det vanskelig for de nærmeste å stille opp på den måten. For folk som jobber under sterkt press, som politikere eller næringslivsfolk som skal i tøffe forhandlinger, kan det være nyttig med litt hjelp fra en coach en gang i mellom.

Det engelske ordet coach betyr egentlig vogn eller stor buss, og en god coach skal være en som viser vei – ikke en som tar beslutningene for deg, mener Nielsen.

– En dyktig coach skal være litt som en dyktig prest eller en dyktig lærer. Vi skal vise folk verktøy de kan bruke og

peke på mulighetene som finnes. Så er det opp til folk selv hva de vil bruke og hvilken vei de vil velge.



Ragnhild Nielsen



## Følg drømmen forts.



University i Los Angeles og var med å starte et doktorgradsprogram innen coaching samme sted.

– Mange kvinner gir opp drømmene sine av hensyn til barna. Men jeg tror det er fullt mulig å ta vare på barna sine på en fantastisk måte samtidig som man forfølger drømmen sin.

– Hvordan kombinerte du det?

– Når jeg reiste var sønnene mine hos faren sin. Når jeg kom tilbake var jeg 100 prosent sammen med dem. Hvor ofte er ikke foreldre sammen med barna sine uten egentlig å være tilstede, fordi de ser på TV eller gjør husarbeid? Når jeg var hjemme planla jeg ingenting annet enn å være sammen med dem. Av og til ble guttene med meg på reise, og fikk mulighet til å se andre kulturer og møte mange spennende mennesker. Jeg tror det har gjort dem sterkere og klokere. Jeg er utrolig stolt av sønnene mine.

– Forstår du at mange synes det kan virke risikofylt å ta slike sjanser som du gjorde?

– Mange mennesker er altfor redde for å ta sjanser med livet sitt. For meg gjorde risikoen at jeg bare ble inspirert til å jobbe enda hardere for å lykkes. Jeg trenger også sikkerhet i livet mitt, men har jeg tusen euro på konto er det sikkerhet nok for meg. Jeg har en veldig sterk tro på at jeg kan tjene penger bare jeg jobber for det, og det er en veldig nyttig overbevisning.

Connie Schottky er mye lykkelige

ligere nå enn da hun satt som deltidsarbeidende, skilt lærer i Nederland, sier hun. Nå bor hun i California sammen med sin flere år yngre mann og har akkurat gitt ut en bok som heter "Finding your Forever Love".

– Da jeg var yngre visste jeg ikke hva jeg ville ha ut av et forhold, forteller hun. – Jeg var oppdratt til å være flink og snill, og trodde forhold handlet om å bli forelsket og så leve lykkelig alle sine dager.

43 år gammel og med to havarerte ekteskap bak seg, bestemte Connie Schottky seg for å gå systematisk til verks når det gjaldt kjærlighetslivet. Hun fant ut hva hun hadde gjort feil i sine tidligere forhold, hun laget en liste over hva hun ønsket hos en mann, og lovet seg selv å ikke fire på noen av kravene.

– Ingen kan være lykkelig hele tiden. Men hvis vi er bevisste på hva vi trenger for å være lykkelige, er sjansen større for å være det mesteparten av tiden. Før jeg traff Alexander traff jeg to menn jeg trodde var den rette, men begge gangene viste det seg at de hadde verdier som ikke stemte overens med mine. Da er det viktig å ha mot til å bryte tvert av. Mange kvinner våger ikke å si nei til en mann, selv om han kanskje bare har halvparten av det de ønsker seg. Jeg slo meg ikke til ro med noe mindre enn jeg visste jeg fortjente. Og jeg fikk det til slutt, smiler 56-åringen, som ifølge ektemannen er "evig 42". Hun spiser sunt, trener yoga og pilates og tror ikke engang hun er halvveis i livet:

– Jeg planlegger å leve til jeg er 120 og få maks ut av hvert eneste år. Mange tror de må begynne å roe ned når de har passert 40 eller 50, at de ikke orker det samme som før. Det er tull. Du kan få til hva som helst. Du må bare våge å gjøre det. ♦

**Karriere-spesial  
fortsetter, bla om.**