

Coaching Essentials

21 – 23 mai 2012

Tre-dagers introduksjon til Coaching med NLP, en modell for verdifull påvirkning



Tanketrening

- fokuser på riktige saker
- løs problemet, tenk i nye baner

Kommunikasjonstrening

- fremgangsrik kommunikasjon
- tydelige svar får du med rette spørsmål

Motivasjonstrening

- finn din drivkraft
- nå ditt ønskede resultat

Atferdstrening

- fra tanke til handling
- vinnende vaner

Ledertrening

- styrk deg selv for å lede andre

I løpet av dette tre-dagers programmet introduseres coachingferdigheter innen Nevrolingvistisk programmering (NLP) og Coaching, og starter deg på en spennende lærings reise. Du kan ta dette kurset som en frittstående trening eller som modul 1 i Meta-Coach Training System.

Etter Coaching Essentials vil du sitte igjen med:

- En avansert kommunikasjonsmodell for knivskarp kommunikasjon.
- Verktøy og trygghet til å etablere topp ytelse og motivasjon i deg selv og andre.
- Gode lytteferdigheter, det magiske i å høre hva som ikke blir sagt.
- Ferdigheter til å lede deg selv og andre til å oppnå personlige mål.
- Kommunikasjons ferdigheter til å skape suksess.
- Spørsmål som skaper dyptgripende endring.
- Evnen til å overvinne hindringer og blokkeringer
- En inspirerende start på en karriere som internasjonalt sertifisert Meta-Coach.



Kursledere Lene Fjellheim og Jeanette Sleveland

(For deg som allerede har tatt NLP Practitioner og Master Practitioner er dette kurset ikke obligatorisk for å gå videre med Meta-Coachutdanningen)

Pris kr 10.600,-

Sted: CoachTeam sine lokaler på Gamle sjømannskolen, Ekeberg – Oslo

www.coachteam.no

info@coachteam.no

tlf. 4000 4500

Når ordet er ditt!

Denne dagen anbefaler vi at du får med deg!

CoachTeam
House of Leadership

Dagskurs i kommunikasjon med 2 av Norges beste forelesere!
Meld deg på en fantastisk kursdag med skuespiller Per Christian Ellefsen og coach/forfatter Ragnhild Nilsen.

TID: 26 april 2012 kl 0900 – 1530

Sted: CoachTeam, Sjømannskolen, Ekeberg - Oslo

Pris: kr 1950,-

En gratis deltaker ved påmelding av 5 stk fra samme firma

Forhandlingskurs

Ønsker du å lære om kommunikasjon og argumentasjon i forhandlinger og vil du trene på teknikker som gir bedre gjennomslag?

Lær av Ragnhild Nilsen, en av de fremste kurslederne på dette området. Teknikkene benyttes i forhandlings situasjoner både privat og på jobb, internt i den enkelte bedrift og i møte med eksterne samarbeidspartnere

Du lærer å få bedre gjennomslag i forhandlinger

Du lærer å bruke kommunikasjon og kroppsspråk i forhandlinger

Du lærer å designe argumentasjonsteknikker

Tid: 17 og 18 april 2012

Sted: CoachTeam, Sjømannskolen på Ekeberg, Oslo

Pris: kr 10 600,-

Inspirasjonsdag og vitamininnsprøytning

Kunsten å lede seg selv og andre med Glede og Glød!
Med Per Christian Ellefsen (Elling) Ragnhild Nilsen, Erica Grunnevoll, Lene Fjellheim, Jeanette Sleveland og Nan Rogstad
les mer på www.coachteam.no

Tid: 14 Juni kl 1130 – 1600

Sted: CoachTeam, Sjømannskolen på Ekeberg, Oslo

Pris: kr 1200,-

En gratis deltaker ved påmelding av 5 stk fra samme firma



PÅMELDING

info@coachteam.no

www.coachteam.no

tlf. 4000 4500